



Formation Reiki 1er degré - Shoden

Le 1^{er} degré est accessible à tout le monde. Il permet de se reconnecter à sa capacité innée de canaliser le Reiki pour soi et pour les autres. En plus de cela, l'enseignement et les pratiques ouvrent une porte vers une autre dimension de soi et du monde, toujours avec convivialité et bienveillance.

Matériel inclus : livret pédagogique

La philosophie

- Introduction à l'énergie (chakras, méridiens...)
- Histoire du Reiki
- Fonctionnement et utilisation
- L'initiation
- Les idéaux du Reiki pour mieux vivre - les *Gokai*
- Déontologie

La pratique

- Nettoyage énergétique - *Kenyoku*
- Scan des zones à traiter - *Byosen*
- Reiki sur soi & Reiki sur autrui
- Méditations avec le Reiki
- Techniques pour renouveler / purifier le sang
- Techniques complémentaires (1^{er} degré)
- L'intégration

Pour aller plus loin

- Bonus : apports pour le développement personnel et spirituel
- Bibliographie



Formation Reiki 2ème degré - Okuden

Le 2^{ème} degré est accessible 3 mois après le 1^{er} degré. Il permet d'avancer dans son apprentissage du Reiki et plus largement sur son chemin de vie. C'est un nouvel élan car il apporte de nouveaux outils et permet le travail à distance, ce qui ouvre encore une autre porte.

Matériel inclus : livret pédagogique

La philosophie

- Introduction
- Révision du 1^{er} degré
- Affirmations positives (la loi de l'attraction)
- Les sons sacrés (*Kotodama*) et leur histoire
- Les 4 symboles Reiki et leur utilisation
- Kotodamas & Symboles en séance

La pratique

- Traitement mental
- Pratique des symboles & des Kotodamas
- Méditations complémentaires avec le Reiki
- Protocole de Reiki à distance (personne, situation, avec cristal...)
- Techniques complémentaires (2^{ème} degré)
- L'intégration

Pour aller plus loin

- Bonus : apports pour le développement personnel et spirituel
- Bibliographie