



Formation Reiki 1

靈氣 Shoden 靈氣

Le **premier degré** est accessible à tout le monde. Il permet de se reconnecter à sa capacité innée de canaliser le Reiki (énergie) pour soi et pour les autres. En plus de cela, l'enseignement et les pratiques ouvrent une porte vers une autre dimension de soi et du monde.

Matériel inclus : livret pédagogique et diplôme Reiki 1

LA PHILOSOPHIE

- Introduction à l'énergie
- Description des chakras
- Histoire du Reiki
- Fonctionnement et utilisation de l'énergie
- L'initiation et le Reiju
- Les idéaux du Reiki pour mieux vivre - les *Gokai*
- Ethique

LA PRATIQUE

- Nettoyage énergétique - *Kenyoku*
- Scan des zones à traiter - *Byosen*
- Reiki sur soi & Reiki sur autrui
- Méditations avec le Reiki
- Techniques pour renouveler / purifier le sang
- Techniques complémentaires (1^{er} degré)
- L'intégration

INFOS PRATIQUES

- Acompte de 50€ à régler par virement pour confirmer l'inscription (un RIB vous sera envoyé)
- Prérequis : aucune connaissance requise
- Animation : Marlène Léon, Maître Reiki Usui
- Durée : 2 jours
- Horaires : 10h00 - 18h00 (dont pause déjeuner d'environ 1h00)
- Pause déjeuner : prévoir son repas. Possibilité de réchauffer : plaque de cuisson
- Tarif de la formation : 200€
- Règlement : chèque ou espèces (le premier jour du stage)
- Le tarif inclut :
 - Le Manuel + Diplôme Reiki 1
 - Le suivi après la formation par mail / téléphone (illimité)
 - La possibilité de venir en révision lors de formations ultérieures